# 日曜・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 5月

| | 3日 WED | 5日 FRI | 7日 SUN | 14日 SUN | 21日 SUN | 28日 SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:30 | 10:30-11:15 LesMills THE TRIP 45 | 10:30-11:15 YOGA 野田 45 | 10:30-11:15 LesMills BODYBALANCE 竹内 45 | 10:30-11:15 YOGA 野田 45 | 10:30-11:00 暗闇 BOXING 竹内 30 | 10:30-11:15 LesMills BODYBALANCE 竹内 45 |
| 11:30 | 11:45-12:15 BOXING 疋田 30 | 11:45-12:35 BOXING 疋田 50 | 11:45-12:15 暗闇 BOXING 竹内 30 | 11:45-12:35 暗闇 BOXING 疋田 50 | 11:30-12:15 LesMills BODYBALANCE 竹内 45 | 11:45-12:15 UBOUND RADICAL FITNESS 竹内 30 |
| 12:30 | 12:45-13:35 LesMills RPM 50 | 13:05-13:35 暗闇 BOXING 金子 30 | 12:45-13:30 LesMills THE TRIP 45 | 13:05-13:35 LesMills sprint 30 | 12:45-13:30 LesMills THE TRIP 45 | 12:45-13:35 BOXING 疋田 50 |
| 13:30 | 14:05-14:55 暗闇 BOXING 疋田 50 | 14:05-14:55 LesMills RPM 50 | 14:00-14:50 BOXING 疋田 50 | 14:05-14:35 暗闇 BOXING 金子 30 | 14:00-14:30 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 30 | 14:05-14:35 暗闇 BOXING 金子 30 |
| 14:30 | 15:25-15:55 LesMills sprint 30 | 15:25-16:10 LesMills THE TRIP 45 | 15:20-16:10 暗闇 BOXING 金子 50 | 15:05-15:50 STRONG NATION 神澤 45 | 15:00-15:50 BOXING 疋田 50 | 15:05-15:50 LesMills THE TRIP 45 |
| 15:30 | 16:25-17:15 BOXING 疋田 50 | 16:40-17:30 暗闇 BOXING 金子 50 | 16:40-17:30 LesMills RPM 50 | 16:20-17:10 暗闇 BOXING 金子 50 | 16:20-17:10 暗闇 BOXING 金子 50 | 16:20-17:10 LesMills RPM 50 |
| 16:30 | 17:45-18:30 LesMills THE TRIP 45 | 18:00-18:30 LesMills sprint 30 | 18:00-18:30 暗闇 BOXING 金子 30 | 17:40-18:25 LesMills THE TRIP 45 | 17:40-18:30 LesMills RPM 50 | 17:40-18:30 暗闇 BOXING 金子 50 |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |